

日程：9月17日（木曜日）～20日（日曜日）

時間：各日 8：00～21：00

（日本人向けに8：00～9：00にセッションがあります）

※ただし、23：00ころまでかかると思っています。

※過去には最長でAM2：00まで…ということがあったようです（驚）

《場所》

〒164-0003 東京都中野区東中野1丁目4-5 MTビル東中野4F

※1Fがコインランドリーでエレベーターはありません。

<最寄駅🚉 ・東中野駅東口 ・中野坂上駅 A1 出口>

東中野駅より徒歩7分。

東口を出て右側の階段降りて右側にまっすぐ。信号渡ってホルモン食堂方向へ。

あとはひたすら道なりに。途中左手にセブンイレブン。

さらに道なりに進んで佐川歯科を超えてパーキングの隣のビル🏢

2軒となりの建物が名前が似ていて『MTビル』です。

同じ4階建ての建物ですので間違わないようにお願いします。

間違えると住人に怒られます。

※会場は「貢献屋」から、格安でご提供いただいています。

《初日の集合時間》

初めから参加する場合には「07：45」に現地にて集合とします。

※初日は食事を取ってから集合してください。

※宿泊者以外は、毎日「07：45」に集合をオススメします。

《参加前に事前手続きが必要です！》

・UPW日本事務局から連絡のある通り、**アプリのインストール**をお願いします。

・**事前チェックインが必要**です。メールで連絡が来ている通り、手続きしてください。

《参加費（4日間合計）》

1名あたり **29,000円<税込>**（場所：21,500+食事・飲み物：7,000+その他経費：500）
とします（7名の場合：人数が増減すれば、場所代は負担は変動してしまいます）

※PayPay払は無手数料で可能です。ご希望の方はクレジットカード決済は可能ですが、
決済手数料がかかるので…30,000円<税込>でお願いします。

※なお、懇親会でアルコール飲まれる方は、別途1,000円/日を集金します。

※宿泊しても、宿泊しなくても費用は同一料金です。

※また、参加できない日があっても減額はされません。

《食事について》

貢献屋での胃袋担当の「**まりちゃん**」が**手料理**で貢献していただきます♪

UPW セミナーでは、食事の時間が本当に読めないのと、長時間のセミナーになるので、
その環境に合わせた食事を用意していただいていますので、感謝の気持でいただきましょう。

セミナーを最適に受講していただくため、用意していただいています。環境に合わせた感じの
食事となりますので、場合によっては、量が足りないと感じる方もいらっしゃるかと思
いますが、その場合は各自コンビニなどの対応をお願いします。

《各日の終了後について》

- ・軽い夜食を取りながら、軽めの懇親会を行います。
（翌日もあるので、超軽めになる感じです）
- ・4日間共に過ごすメンバーですので、仲良くなりましょう！

《会場の留意事項》

- ・会場近くには数カ所駐車場がありますが、空いているかがわかりません。
車でお越しの場合は、各自で確保をお願いします。
宿泊者は、特に公共交通機関でのお越しを<推奨>します。
- ・会場にはエレベーターがありません。
- ・深夜はお静かにお願いします。
- ・最後に片付けが必要ですので、ご協力をお願いします。

[準備物について]

それぞれ用意するものについてのご連絡です。各自の準備物について確認ください。
なお、東中野運営メンバーで準備するものは準備していただく必要がありません。

《各自で用意するもの》

- ・ 1日目の朝食…食事を取ってきてください。東中野事務局は用意しません。
- ・ UPW 事務局から送られたテキスト等の物品（テキストは一読ください）
- ・ スマートフォンか、タブレット（アプリのインストールが必要）
- ・ スマートフォンの充電器
- ・ PC（Windows10 か Mac）と、PCのアダプタ（結構忘れがちです）
- ・ 4日間を毎日充実して過ごす意欲・マインド
- ・ 着替え（洗濯機はありますし、1Fのコインランドリも使えます）
- ・ 電源タップ（もしあれば便利です）
- ・ 有線 LAN のケーブル（3～5m 程度：CAT5、6、7 のものを持ってきてください）
- ・ その他、各自必要なもの

《東中野運営メンバーにて用意するもの》

- ・ 受講場所（音響／電源など）
- ・ PC 用の電源タップ（何個か用意しますのでそこから分岐させてください）
- ・ 有線 LAN の HUB
- ・ 無線 LAN のアクセスポイント（予備用：もしかしたら画像が遅くなるかもです）
- ・ 開催期間中の飲み物（水、お茶等）
- ・ 開催期間中の食事（受講中は「軽食」となります）
- ・ 宿泊場所
- ・ タオルなどのリネン類は使えます（洗濯は必要です）
- ・ 少し大きめのディスプレイ

《別途費用で用意予定のもの》

- ・ 各開催日の終了後のアルコール類（宿泊参加者、各日 1,000 円を集金します）

《その他不明点は》

LINE（オープンチャット）にてご連絡ください。

以 上